大人も、子供も、ゆるっと健康！
健康丸ごと体験フェスタ！

第5回鎌ケ谷ビジョン

赤ちゃんから元気に過ごす鎌ケ谷市

―― 私と家族の健康を考える1日 ――

入場無料　入退場自由　申し込み不要　どなたでも

すごろく感覚で4つのエリアをまわろう！



① 知るエリア
ミュージカルや家族に関する医師の講演



② 体験するエリア
14種類の無料体験
こども医療体験も



③ 考えるエリア
ほねつぎ体験・街角投票・日頃の愚痴供養



④ 出会うエリア
縁日開催！飲食店出店や高校生カフェも

日付　2026年11月21日(土)
時間　9:30～15:30

場所　鎌ケ谷市きらりホール
ほか 中央公民館・コノハベース

裏面に会場ガイドあり

主　催：コノハベース（在宅医療はもれびクリニック内）
後　援：鎌ケ谷市・鎌ケ谷市医師会・鎌ケ谷市社会福祉協議会
医療法人社団豊寿会・社会福祉法人高嶺福祉会
問合せ：047-401-1986
konohabesu@gmail.com
担　当：上野拓実

鎌ケ谷ビジョン

詳細はこちら

コノハベース KONOHA BASE

会場までのご案内
～まずはきらりホール（3F）へお越しください～

電車・バスでのご来場にご協力をお願いします。
お車でお越しの方は、周辺のコインパーキングをご利用ください。



EVENT GUIDE

第５回鎌ケ谷ビジョン　当日ガイド

知る

会場：きらりホール

まずはここ！きらりホールで受付！

受付でGET！
- ☐ スタンプラリー台紙
- ☐ 高校生カフェチケット
- ☐ かまたんバッグ
- ＋ 会場の総合案内所

きらりホール内で様々な催しが開催されます
- 9:45~　受付開始
- 9:50~9:55　鎌ケ谷市長挨拶
- 10:15~10:45　総合診療・家庭医療専門医宮本医師の講演「診察室でみえた、親子コミュニケーションのヒント」
- 11:15~11:45 はもれびクリニック細田亮院長講演「確かめよう、最新の健康エビデンス」
- 14:00~15:00 **ミュージカル「桃四郎の鬼退治」公演** 出演 Dynamos





めぐって、体験して、集めよう。
スタンプラリー開催！

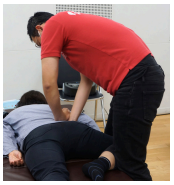
ひとりでも家族でも、みんなで楽しめる
会場をめぐって、
いろいろな「健康」を体験しよう！
集めたスタンプで、うれしいプレゼントも♪
先着で鎌ケ谷高校からも限定プレゼント！

考える



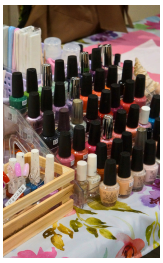
会場：ホワイエ

（きらりホールロビー）



1.愚痴供養祭
2.もしバナカード投票
3.大切にしたいことメッセージ
4.ポスター掲示
5.施設紹介
6.ほねつぎ初富接骨院の体験施術

体験する

会場：中央公民館

きっず医療体験
1. 看護師体験
   バイタル測定をしてみよう。
2. 臨床検査技師体験
   エコーで中のものを探してみよう。
3. 薬剤師体験
   お薬を作ってみよう。
4. 助産師体験
   妊婦さんや産道を経験してみよう。

挑戦者、求む！！

5.ロコモ体操　6.ロコモチェック

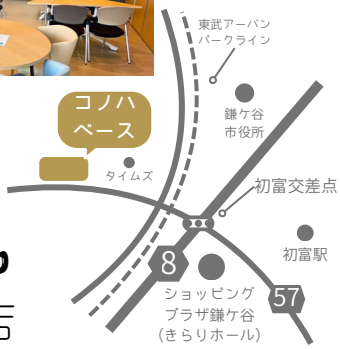
この機会にぜひご体験ください

7. 骨密度検査　8. アロマハンドマッサージ
9. 福祉ネイル　10. かかりつけ医の探し方
11. 救急救命体験　12. 歯科相談コーナー
13. 栄養士相談コーナー
14.医師への相談コーナー

出会う



会場：コノハベース



コノハ縁日開催

1.わたあめ　2.ポップコーン
3.スーパーボールすくい　4.ヨーヨー釣り

鎌ケ谷市内の飲食店の出店

5.シェーブル　6.ラーメン集い　7.スパイスぴろこ

chèvre SINCE 2024 12

集

KICK START

鎌ケ谷高校料理研究部　8.当日限定カフェ

※鎌ケ谷高校の限定カフェは当日にきらりホールの受付で食券を受け取っていただいた方が召し上がれます。1食500円です。




スタンプラリーのゴール地点！
景品はコノハベースで受け取れます！

「医療福祉のイベント」と聞いて身構えなくて大丈夫です

聞くだけじゃない、体験型
講演を聞くだけの堅い会ではありません。測って・遊んで・味わって、五感で楽しめます。

食べ物の出店や縁日も
食系の出店やスタンプラリーなど、お子さま連れも気軽に楽しめる仕掛けがいっぱいです。

好きな時間に、好きなだけ
全部まわらなくてもOK。途中参加・途中退出も自由なので、ふらっと立ち寄れます。

気づいたら、大事な話を
重すぎない雰囲気の中で、気づいたら家族の健康について大事な話を聞いていた。そんな1日を目指しています。



3F受付にて来場者限定トートバッグプレゼント！！

主催：第５回鎌ケ谷ビジョン実行委員会　／　会場：きらり鎌ケ谷市民会館・中央公民館・コノハベース