

「脳と心臓」子どもと大人のトリセツ。

2026年8月、千葉が熱くなる！

スーパードクターが食事と脳・心臓の秘密をズバリ語る公開講座や、親子で体験するイオンイベント、千葉の4カ所のランドマークが赤く染まるライトアップ、本物の手術室に入ることができる「ミライドクターズ」など、この夏、あなたと大切な人の脳と心臓を守る4つの体験が千葉に集結します。

「脳と心臓」と「食事」のカンケイ。

第12回県民公開講座

日時 | **8/1 (土)**
14:00~16:00



ヤマサ醤油株式会社
公開講座・ブース出店
協力

場所 | ペリエ千葉7階
ペリエホール



元千葉ロッテマリーンズ選手
GG佐藤さんがやってくる！

対象年齢
10歳以上

「脳と心臓」に優しい食事ってどんなもの？
専門医や栄養士と一緒に考えてみよう！

「脳と心臓」自分のトリセツづくり。

イオン体験イベント

日時 | **8/10 (月)**
11:00~16:00



ヤマサ醤油株式会社
塩分量測定体験 協力

場所 | イオンモール 幕張新都心



・「脳と心臓」シール
・オリジナルノベルティ

対象年齢
5歳以上

子どもも大人も楽しめる体験型イベント。
塩分計でいろいろな液体の塩分を測ってみよう！

体の中にいる気分!? 赤に染まる夜。

千葉市内 4カ所 ライトアップ

日時 | **8/10 (月)**
18:00 ~

場所 | セントラルアーチ
海浜幕張駅南口シェルター
千葉県庁
千葉ポートタワー

対象年齢
どなたでも

一夜限り、赤く染まる千葉の夜景を楽しもう！
夏休みの思い出に、写真や動画を撮影してみよう。

特別な病院見学でワクワクドクター体験。

ミライドクターズ

日時 | **8/21 (金)**
10:00~14:00
※午前・午後の2回開催
※各回抽選20名様限定



第1回
ミライドクターズ
活動報告

場所 | 千葉大学病院

対象年齢
9歳~18歳

手術着を着て実際の手術室を見学！
屋上ヘリポートも見学できる特別な1日。



脳卒中・心臓病等総合支援センターでは、
脳や心臓に不安のある方や、そのご家族を支援しております。
医療・介護・福祉・就労など、幅広い情報提供と、相談対応で
千葉県民の「命」と「その先の暮らし」を守る、
県民のための新たな支援センターです。

もっと知りたい方は
ホームページをチェック！



チーバくん

